

Stand: 05_23

Ausrüstungsliste für Kurse und Veranstaltungen - Sommer

(Bergsportausrüstung mit UIAA-oder DIN-/CE Zeichen)

		Klettern Halle Fels		Hochtouren		Bergsteigen		Wandern	
		Hallenklettern	Klettern Fels	Alpinklettern	Hochklettern	Hochtouraufbaukurs	Bergsteigen	Wandern	
		1	2	3	4	5	6	7	8
ALLGEMEIN	Trekkingschuhe bzw. Zustiegsschuhe Kategorie B		x		x				x
	Tourenschuhe, Kategorie B/C			x				x	
	Hochtourenschuhe, mind. Kategorie C ("bedingt steigeisenfest")					x			
	Hochtourenschuhe, Kategorie D ("steigeisenfest")						x		
	Rucksack mit Regenüberzug		x	x	x	x	x	x	x
	Regenjacke, atmungsaktiv		x	x	x	x	x	x	x
	Überhose, wasserdicht			x		x	x	x	x
	Gamaschen					x	x		
	leichte Fingerhandschuhe und Mütze			x	x	x	x	x	x
	Klettersteighandschuhe			x					
	warme Fingerhandschuhe					x	x	x	
	warme Hochtourenbekleidung					x	x	x	
	Wechselwäsche			x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme LSF mind. 30, Lippenschutz)					x	x	x	x
	Trink-/Thermosflasche mindestens 1l		x	x	x	x	x	x	x
	Stirnlampe mit Ersatzbatterien					x	x	o	o
	Erste Hilfe Set, robuster 2 Personen Biwaksack (pro Gruppe)			x	x	x	x	x	x
	Hüttenschlafsack, AV Ausweis (bei Übernachtung)			A	A	x	x	x	x
Digitale Karte der Tour auf smartphone offline geladen					x	x	x	x	
Gebietskarte, Gebietsführer, Kompass, Höhenmesser					o	o	o	o	
FELS	Hüftgurt	x	x	x	x	x	x		
	Bergsteigerschutzhelm		x	x	x	x	x		
	Klettersteigset mit Bandfalldämpfer			x		A	A		
	Reibungskletterschuhe (nicht zu eng!)	x	x		x				
	Einfachseil mind. 50 m (pro 2 Teilnehmer)	x	x						
	2 Halbseile 50-60m (pro 2 Teilnehmer)				x				
	selbstverriegelnder Schraubkarabiner z.B. ballock von Petzl					x	x		
	HMS Schraubkarabiner	1	2	1	3	2	3		
	Sicherungsgerät selbstblockierend (z.B. Mega Jul, Smart, Click up)	x	x						
	Sicherungs- und Abseilgerät (z.B. Mega Jul)		x		x	x	x		
	Expressen		5		5	1	2		
	Normalkarabiner		1		5	5	5		
	Bandschlinge Dyneema 6-11 mm Breite; 50 - 60 cm Länge		1	1	1				
	Bandschlinge Dyneema 6-11 mm Breite; 100 - 120 cm Länge				2	2	2		
	Kurzprusik 30 cm, vernäht		x		x	x	x		
Reepschnüre dm 6 mm mit Länge (ungeknüpft): 3 m, 4 m			x	x	x	x			
Klemmkeile, Camalots, Friends, Klemmkeilentferner				o					
Seilklemmen Micro Traxion und T Block (Petzl)				o	x	x			
EIS	Eispickel mit Stahlhaue ohne Handschlaufe					x	x		
	Steileisgerät						x		
	Teleskopstöcke			o		o	o	o	o
	Hochtourensteigeisen (KEIN Aluminium!) mit Antistollplatte					x	x		
	Eisschraube mit Kurbel und Länge mind. 18 cm					1	4		
imprägniertes Einfachseil 50 m (pro 3 Teilnehmer)					x	x			

Legende: x : erforderlich o: optional A: nach Rücksprache mit Tourenbegleiter